

Dzień dobry,

mój wniosek dotyczy potrzeby uwrażliwienia farmaceutów, ustawodawcy oraz Narodowego Funduszu Zdrowia na potrzeby pacjentów chorujących na jaskrę i leczących się z wykorzystaniem kropeł. W szczególności chciałbym zwrócić w nim uwagę na niedeterministyczny charakter efektywnej liczby kropeł dla pacjenta w opakowaniu jednostkowym. W dalszej kolejności chcę przytoczyć motywowaną brakami danych kalkulację liczby kropeł przypadających na okres terapii na niekorzyść pacjenta.

W często cytowanym raporcie z badania klinicznego (DOI: 10.1001/archophthalmol.2009.96) Stone, Robin i inni dowiedli, że poddani badaniu pacjenci używający preparatu w pojemniku 2,5 ml zużywają przeciętnie 1,8 kropli na jedno dozowanie leku a odchylenie standardowe wartości przeciętnej wyniosło prawie 1,5 kropli. Tylko połowa pacjentów była w stanie samodzielnie stosować lek tak, aby nie marnować przy tym kropeł.

Proszę ponadto zwrócić uwagę, że podawana czasami przez producenta liczba kropeł w opakowaniu jest de facto wartością zawyżoną, kalkulowaną przy napełnianiu. Podczas opróżniania opakowania, realizowania terapii, trudność dokładnego dozowania wzrasta wraz ze spadkiem stopnia wypełnienia buteleczki roztworem. Co więcej, liczba kropeł jest istotnie statystycznie różna u różnych producentów a potwierdzili to w 2015 roku Queen, Feldman oraz Lee (DOI: 10.1016/j.ajo.2015.11.021).

Osobiście nie udało mi się pomimo staranności i próbowania różnych technik przechylania butelki kropeł używać ich tak, żeby Rozacomu wystarczyło na cały miesiąc a Bimifree na 5 tygodni. Pierwsze krople stosuję dwa razy dziennie, drugie raz dziennie – na oboje oczu. Z 5 ml buteleczki Rozacomu, która według niektórych obliczeń ad-hoc (<https://www.rx.edu.pl/pytania/rozacom-sposob-dawkowania-dla-6-opakowan/>) zawiera 100 kropeł – ja uzyskuję przeciętnie 80 aplikacji – 3 tygodnie kuracji. Nie ukończyłem jeszcze 40-tego roku życia, więc z biegiem czasu ta efektywność raczej spadnie niż się polepszy. A najprawdopodobniej jestem z tą terapią związany do końca życia, ponieważ dotychczasowe zabiegi SLT i MLT odniosły znikomy efekt.

Na koniec chciałbym zasygnalizować pewien problem z kosmicznym przeszacowaniem długości kuracji możliwej do realizacji z jednej buteleczki Bimifree 3 ml. Uważam, że jest on systemowy. Po pełnej nieprzyjemności realizacji recepty w jednej z aptek sieci (...) podjęła próbę usprawiedliwienia farmaceutki, która notorycznie i nieuprzejmie wykazywała niechęć do realizacji mojej recepty. W toku analizy Pani (...) stwierdziła, że istnieje taki punkt widzenia, z którego farmaceuta może trzech opakowań Bimifree na jeden paragon nie wydać (na 90 ani nawet 180 dni). Parafrazując, producent nie podaje liczby kropeł w opakowaniu, więc farmaceuta posłuży się zamiast tego okresem przydatności do spożycia, który w tym wypadku wynosi 90 dni po otwarciu. Reasumując – farmaceuta stwierdzi, że 3 butelki Bimifree to terapia 270-dniowa, więc może ją zrealizować tylko na co najmniej dwa paragony, więc opakowania zbiorczego z trzema butelkami nie może wydać pod żadnym pozorem.

Chciałbym w związku z tym zwrócić uwagę, że większość kropli obniżających ciśnienie w gałce ocznej jest w opakowaniach z założenia wystarczających na 4 tygodnie przy terapii obojga oczu. Jest to powszechne na świecie, bezdyskusyjne w praktyce medycznej, wiadome lekarzom i większości farmaceutów. 3 ml lub 2,5 ml buteleczka kropeł używanych raz dziennie, 5 ml kropeł z podwójną częstotliwością.

Nie chcę, żeby mój wniosek został potraktowany jako skarga. W ostateczności tym środkiem posłużę się, gdy napotkam jeszcze większe trudności i nieprzyjemności a moja recepta nie zostanie

zrealizowana. Biorąc pod uwagę większość doświadczeń oraz przytoczone doniesienia naukowe i inne kalkulacje, myślę, że taka sytuacja nie nastąpi wkrótce. Zwracam się do Rzecznika Praw Pacjenta o przychylnie dla pacjentów w świetle powszechnie obowiązującej wiedzy spojrzenie na kwestie oznaczania dozowania leków w kroplach przez producentów oraz o inicjatywę w kierunku kreowania realistycznej wiedzy medycznej w tym wąskim zakresie wśród młodych farmaceutów.

Z wyrazami szacunku,